



LE HOME DU COTENTIN

AGON COUTAINVILLE



En pays normand, c'est le point de départ idéal pour le Mont-Saint-Michel, les plages du débarquement, Cherbourg, les îles anglo-normandes... Le Home du Cotentin est situé à 50 m de la plage et au coeur de la station : air marin garanti.

Résidence & restauration

Au coeur de la station balnéaire, notre village est composé de 56 chambres avec sanitaires complets dont 24 desservies par ascenseur et 3 accessibles aux personnes handicapées. Avec ses deux salles de restaurant, le Home du Cotentin vous propose une cuisine régionale du terroir...

Loisirs & activités

En libre accès : jeux de société, cartes, salle TV, bibliothèque.

LVT Le Home Du Cotentin

1 Place Charles De Gaulle
BP 29
50230 AGON-COUTAINVILLE
Tel 02 33 47 03 33
Fax 02 33 47 01 35
<http://monsie.orange.fr/homeducotentin>

Tarifs

Janvier-février-décembre 2009
373 euros / personne
Mars-avril-octobre 2009
388 euros / personne
Mai-juin-juillet-septembre 2009
417 euros / personne

Si une manifestation dans le cadre des 1300 ans d'histoire du Mont Saint Michel a lieu dans les dates du séjour, elle vous sera proposée en remplacement ou en complément du programme de cette journée.

A la découverte du Cotentin - 6 jours / 5 nuits

Jour 1

Installation dans les chambres à partir de 17h30. Bienvenue avec notre apéritif régional le pommeau.

Soirée Documentaire sur La Normandie ou sur le Mont Saint Michel

Jour 2

Circuit de 90 KM - Départ 9H. - Retour 12 H.

VILLEDIEU LES POELES, cité de l'artisanat depuis le 13e siècle et principalement des objets en cuivre.

Visite de l'atelier du cuivre. Démonstration du travail du cuivre par des ouvriers repousseurs, étameurs, plisseurs et marteleurs. Vidéo sur l'histoire du cuivre.

Déjeuner au Home

Circuit de 100 km - Départ 14 H - Retour 19 H

Le Musée du débarquement, à Sainte Marie du Mont (Utah Beach)

Sur un site conservé en l'état, le musée d'Utah Beach retrace le débarquement des troupes Américaine le 6 juin 1944. 836 000 hommes participèrent à cet exploit militaire et technique. Le musée abrite une belle collection de matériel, d'armes, de photos et de souvenirs. Exposition d'engin amphibies et d'éléments de défense allemande. Vue panoramique sur tout le site jusqu'à la pointe du hoc. Sur le site, des monuments commémorent l'action des hommes débarqués dans le secteur.

Soirée Libre

Jour 3

Sortie à la journée

Circuit de 175km - Départ 8h30 - Retour 19h

Visite de la maison de la baie à Courtils pour comprendre les travaux de désensablement de la baie du Mont Saint Michel.

Ou

Arrêt à l'Eglise Saint-Gervais où vous découvrirez la célèbre relique du chef de saint Aubert, fondateur du Mont Saint-Michel, où l'on distingue le trou laissé par le doigt de l'Archange.

Visite du Scriptorial d'Avranches

Du procédé de fabrication des parchemins en passant par les encres, les pigments, ou encore les enluminures, vous découvrirez tout sur les manuscrits du Mont et sur les origines d'Avranches et de sa baie.

Déjeuner au Restaurant

Visite libre du Mont, ses ruelles pittoresques et ses remparts.

Visite de l'Abbaye : Haut lieu de pèlerinage du VIIIème au XVIème siècle, l'Abbaye bénédictine du Mont Saint Michel représente l'un des exemples les plus remarquables de l'architecture à la fois religieuse et militaire de l'époque médiévale.

Soirée Karaoké ou Loto des départements ou tournoi de cartes

Jour 4

Circuit de 10 km - Départ 9h30 h00 - Retour 11H 30

La coopérative d'Aquaculture de Basse-Normandie : CABANOR -

Base conchylicole où s'effectue le traitement des huîtres à terre : lavage, détroquage, dédoubleage, affinage...

Salle d'exposition

Visite guidée.

Déjeuner au Home

Ile de Tatihou - Circuit de 165 km - Départ 13H30 - Retour 19H

Embarquement au port de Saint-Vaast-la-Hougue pour 10 minutes de traversée à bord d'un bateau amphibie

Visite du jardin maritime - Conçu pour mettre en valeur la flore sauvage du littoral, ce jardin présente plusieurs centaines d'espèces, des plus communes aux plus rares. C'est l'occasion de les redécouvrir et d'en apprécier la diversité au fil des allées et des parterres. Ce jardin est aussi un agréable lieu de promenade à l'abri des murs du lazaret.

Visite du musée maritime où vous découvrirez de nombreuses collections relatives aux activités de pêche et de constructions navale sur le littoral normand.

Puis, du haut de la Tour du Fort Vauban découvrez un vaste panorama sur l'Ile et la côte Est du Cotentin.

Soirée fruits de Mer

Jour 5

Circuit 50 km - Départ 9 H - Retour 12 H

Visite de l'Abbaye de Lessay du 11^e siècle

Réputée pour être l'une des expressions les plus parfaites de l'art roman en Normandie, cette abbaye serait la première à avoir été construite avec des voûtes sur croisées d'ogives dans le monde occidental, ce qui représente une avancée technique remarquable !

Visite de la laiterie du Val d'Ay : découverte des ateliers de fabrication du camembert REO, au lait cru moulé à la louche.

Déjeuner au Home

Circuit de 100 km - Départ 14H00 - Retour 19 H.

Visite découverte de Granville, cité des Corsaires

La Vieille Ville protégée par ses remparts (classés à l'inventaire des monuments historiques) abrite de magnifiques hôtels particuliers, villas d'armateurs, témoins de l'épopée maritime de la Cité

Vous découvrirez également le jardin Christian Dior, ainsi que les ports de pêche, plaisance et commerce.

Arrêt à la ferme cidricole de l'Hermitière à Saint Jean des Champs Dans un écomusée, découvrez la fabrication du cidre et du calvados chez le propriétaire récoltant.

Soirée Dansante

Jour 6

Départ après le Petit Déjeuner

Plan d'accès

A 12 km de Coutances, 110 km de Caen, 140 km de Rennes, 340 km

