



## LE VAL D ARC BRAMANS



Aux portes du Parc National de la Vanoise, loin des foules, la Haute-Maurienne a conservé précieusement les secrets de la montagne dans une nature intacte. Ce haut lieu de la culture montagnarde se révèle un merveilleux terrain de jeux pour tous les amoureux de la montagne.

### Résidence & restauration

Le Val d'Arc a conservé le caractère rustique d'un bâtiment montagnard. Ce centre de vacances à vocation familiale pourvu de 22 chambres et d'une salle à manger peut accueillir plus de 80 personnes. Parking à côté. La restauration n'est pas assurée mais cuisine ou cuisinière sont disponibles.

### Loisirs & activités

En libre accès : la Haute Maurienne est le pays rêvé pour le VTT et la randonnée, via ferrata à proximité.

Avec participation financière : à proximité piscine, tir à l'arc, ski alpin...

### LVT Le Val d'Arc

Francis 06 33 69 14 38  
Chantal 06 84 87 38 14

### Tarifs

A partir de 10 euros par personne et par nuitée

Pour d'autres séjours types ou pour une offre sur mesure merci de nous contacter.

### Entre lac et sommet - 6 jours / 5 nuits

Avec des courses entre 300 et 2000 mètres de dénivelé, découvrez la nature à votre rythme le long de nos sentiers balisés. Au départ du Verney montez jusqu'à Sardière, charmant petit village maurienais, et allez admirer le Monolithe (les passionnés d'escalade pourront s'attaquer à ce rocher de 93 m).

Envie de vous confronter à quelques 3000 m ? Allez aux barrages d'Aussois et passez les portes du Parc de la Vanoise. De là, quelques sommets s'offrent à vous : Le Rateau d'Aussois, la pointe de l'Echelle, l'Aiguille d'Oran, la Pointe de l'Observatoire ou même la Dent Parrachée (certaines de ces courses demandent un certain niveau...). Vous pourrez sinon, de Bellecombe, vous mesurer à la Grande Casse, le plus haut sommet de la Vanoise...

Pour le calme et la tranquillité, montez au refuge de la Bramanette ou à la Croix du Jeu, havres de paix offrant une vue magnifique. Pour les sensations fortes, découvrez la Via Ferrata du Diable qui combine 7 tronçons indépendants. La boucle totale représente une longueur de 3760 m (c'est la plus longue de France) pour un parcours d'une durée totale variant de 6 à 8 heures.

En randonnée dans le parc vous rencontrerez quelques marmottes, chamois, bouquetins... où vous admirerez (sans les cueillir) des edelweiss et autres lys-martagon... Tous les jours vous pourrez varier vos activités. Et pour les jours de repos n'oubliez pas de visiter les chapelles et églises de style "baroque" à Bramans, Lanslebourg, Bonneval... et de goûter aux produits du terroir : tome, tartiflette, tarte à la myrtille...

### Plan d'accès

A 100 km de Chambéry,  
200 km de Lyon

